



*Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident*

## LES CAFÉS DES PARENTS

DES ESPACES DE REFLEXION POUR COMPRENDRE, DIALOGUER ET AGIR.

*Chaque famille traverse des périodes de questionnement. Les Cafés des parents offrent un espace où ces interrogations peuvent être partagées, mises en perspective et travaillées collectivement, dans un cadre sécurisant, bienveillant et exigeant.*

### UNE AUTRE MANIERE D'ACCOMPAGNER LES FAMILLES

L'adolescence confronte les parents à des situations qui interrogent leurs repères éducatifs : *opposition, repli, conflits, usages du numérique, santé mentale, harcèlement, perte de confiance ou difficultés scolaires.*

Ces réalités ne trouvent pas toujours leur réponse dans une information descendante ou une conférence magistrale.

Les *Cafés des parents* reposent sur une conviction simple : les parents disposent déjà de nombreuses ressources. Encore faut-il pouvoir les mobiliser, les mettre en dialogue avec les connaissances actuelles sur l'adolescence et les inscrire dans une réflexion collective.

Notre démarche vise moins à transmettre des recettes qu'à construire des repères durables.

### UNE EXPERTISE ISSUE DU TERRAIN

Notre expertise s'est construite au contact quotidien des adolescents, des familles et des professionnels qui les accompagnent. Depuis plus de quinze ans, nous intervenons dans les collèges, les structures de la protection judiciaire de la jeunesse, les collectivités territoriales et les dispositifs de prévention. Cette expérience nourrit une lecture globale des situations éducatives, où les dimensions psychologiques, familiales, institutionnelles et sociales sont toujours articulées.

Cette connaissance fine des réalités éducatives permet d'articuler plusieurs niveaux d'analyse :

- le développement de l'adolescent ;
- les dynamiques familiales ;
- les phénomènes de groupe ;
- les enjeux institutionnels ;
- les vulnérabilités psychiques et relationnelles.

Chaque Café est ainsi pensé comme un espace où les situations sont travaillées dans toute leur complexité, sans jugement, sans simplification et sans culpabilisation.

### UNE METHODE CONSTRUITE AVEC LES ACTEURS DES TERRITOIRES

Aucun *Café des parents* n'est reproduit à l'identique. Chaque Café est précédé d'un travail de compréhension du contexte local. Les échanges préparatoires avec la structure permettent d'identifier les préoccupations éducatives, les attentes des familles et les ressources déjà



*Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident*

présentes sur le territoire. Les contenus sont ensuite construits à partir de cette analyse, afin que chaque rencontre réponde à des besoins réels plutôt qu'à un programme standardisé.

Cette phase préparatoire garantit la pertinence des échanges et favorise une véritable continuité éducative entre les familles, les établissements et les partenaires.

## UNE PEDAGOGIE DE LA REFLEXION

Nous faisons le choix d'une pédagogie de la réflexion plutôt que de la prescription. Les parents ne viennent pas recevoir des conseils prêts à l'emploi ; ils sont invités à comprendre les mécanismes éducatifs, confronter leurs représentations et élaborer des réponses adaptées à leur propre réalité familiale.

Les outils utilisés (supports visuels, cartes de médiation, études de situations, intelligence collective...) ne constituent jamais une fin en soi. Ils servent à rendre visibles les mécanismes relationnels, à développer la capacité d'analyse et à renforcer le pouvoir d'agir des familles.

## DES THEMATIQUES ADAPTEES AUX BESOINS

Les Cafés peuvent explorer les transformations de l'adolescence, les usages du numérique, les tensions familiales, le harcèlement, la santé mentale, les conduites à risque, la motivation scolaire ou encore la place des parents dans le parcours éducatif. Les sujets abordés émergent toujours des réalités rencontrées par les familles et les partenaires.

Ces thématiques sont toujours ajustées en fonction des attentes exprimées par les structures partenaires.

## UNE ACTION INSCRITE DANS UNE DYNAMIQUE TERRITORIALE

Les Cafés des parents prennent pleinement leur sens lorsqu'ils s'inscrivent dans une politique éducative locale.

Ils participent au renforcement des liens entre les familles, les établissements scolaires, les collectivités et les acteurs de la prévention.

Ils peuvent être portés par les établissements mais aussi proposés dans le cadre d'actions soutenues par les CAF, les collectivités territoriales, les cités éducatives, les REAAP ou tout autre dispositif de soutien à la parentalité.

***Au-delà des thématiques abordées, les Cafés des parents poursuivent un même objectif : permettre aux familles de retrouver des espaces où la réflexion collective, l'écoute et le dialogue deviennent de véritables leviers éducatifs.***

■ Courriel : [contact@en-jeux-education.fr](mailto:contact@en-jeux-education.fr)

■ Site Web : [www.en-jeux-education.fr](http://www.en-jeux-education.fr)