



Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident

Formation : Travailler sur les vulnérabilités adolescentes *Repérer, Comprendre, Accompagner*

- **Public :** Professionnels de l'éducation, du social, de la prévention et du médico-social
- **Groupe :** Jusqu'à 20 participants
- **Durée :** 1 journée – 7h
- **Modalités :** Formation sur site, en présentiel

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les vulnérabilités spécifiques à l'adolescence ;
- Repérer les signaux faibles et les facteurs de risque ;
- Adopter une posture éducative ajustée et sécurisante ;
- Mieux accompagner les jeunes en difficulté et mobiliser leurs ressources ;
- Renforcer la coopération entre professionnels et partenaires.

Contenu de la formation

Matin – Comprendre les vulnérabilités

- Identité, estime de soi, appartenance, exposition numérique.
- Défenses adolescentes, repli, provocation, mise en danger.
- Analyse de situations issues du terrain.

Après-midi – Accompagner & ajuster sa posture

- Relation éducative, écoute, cadre sécurisant.
- Outils concrets pour favoriser la parole et apaiser les tensions.
- Travail en réseau & limites professionnelles.

Approche pédagogique

Apports courts · Études de cas · Co-construction · Mises en pratique · Outils transférables.

- **Courriel :** contact@en-jeux-adolescence.fr
- **Site Web :** www.en-jeux-education.fr

En-Jeux Adolescence (activité indépendante) / En-Jeux Éducation (association)