



Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident

Ateliers – Prévention des rixes et phénomènes de bandes

■ **Public** : Adolescents 12-18 ans (classes, groupes PJJ, centres sociaux, clubs ados)

■ **Durée** : 1h30 à 2h (atelier unique ou intégré dans un cycle de 3 séances)

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes d'appartenance à un groupe ou une bande.
- Identifier les facteurs qui déclenchent les violences : injustice, rumeurs, provocations, réseaux sociaux, pression des pairs.
- Déconstruire les représentations liées à la virilité, l'honneur, la vengeance.
- Renforcer l'esprit critique, l'estime de soi et la capacité à faire des choix autonomes.
- Développer des alternatives concrètes à la violence.

Contenu de l'atelier

Atelier 1 — Appartenir sans se perdre

Comprendre ce que le groupe apporte et ce qui peut le rendre risqué.

Activités : représentations, photolangage, blason des valeurs et limites.

Atelier 2 — Pourquoi ça bascule ?

Analyser les déclencheurs : regards, rumeurs, réseaux sociaux, pression des pairs.

Activités : jeux de rôle encadrés, débrief émotionnel, analyse collective.

Atelier 3 — Reprendre le contrôle

Apprendre à refuser l'engrenage, protéger sa réputation et choisir des issues non violentes.

Activités : solutions alternatives, messages de prévention, engagement personnel.

Impact attendu

Réduction des tensions · Renforcement de la cohésion · Développement des compétences psychosociales · Choix plus responsables.

Méthodologie : Pédagogie active · Jeux de rôle · Photolangage · Débats cadrés · Approche sécurisante.

Conditions matérielles : Espace modulable · Paperboard · Feuilles/stylos · Vidéoprojecteur (optionnel).

■ **Courriel** : contact@en-jeux-adolescence.fr

■ **Site Web** : www.en-jeux-education.fr

En-Jeux Adolescence (activité indépendante) / En-Jeux Éducation (association)