



*Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident*

## Ateliers – Prévention des rixes et phénomènes de bandes

- **Public :** Adolescents 12-18 ans (classes, groupes PJJ, centres sociaux, clubs ados)
- **Durée :** 1h30 à 2h (atelier unique ou intégré dans un cycle de 3 séances)

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes d'appartenance à un groupe ou une bande.
- Identifier les facteurs qui déclenchent les violences : injustice, rumeurs, provocations, réseaux sociaux, pression des pairs.
- Déconstruire les représentations liées à la virilité, l'honneur, la vengeance.
- Renforcer l'esprit critique, l'estime de soi et la capacité à faire des choix autonomes.
- Développer des alternatives concrètes à la violence.

### Contenu de l'atelier

#### Atelier 1 — Appartenir sans se perdre

Comprendre ce que le groupe apporte et ce qui peut le rendre risqué.

**Activités :** représentations, photolangage, blason des valeurs et limites.

#### Atelier 2 — Pourquoi ça bascule ?

Analyser les déclencheurs : regards, rumeurs, réseaux sociaux, pression des pairs.

**Activités :** jeux de rôle encadrés, débrief émotionnel, analyse collective.

#### Atelier 3 — Reprendre le contrôle

Apprendre à refuser l'engrenage, protéger sa réputation et choisir des issues non violentes.

**Activités :** solutions alternatives, messages de prévention, engagement personnel.

### Impact attendu

Réduction des tensions · Renforcement de la cohésion · Développement des compétences psychosociales · Choix plus responsables.

**Méthodologie :** Pédagogie active · Jeux de rôle · Photolangage · Débats cadrés · Approche sécurisante.

**Conditions matérielles :** Espace modulable · Paperboard · Feuilles/stylos · Vidéoprojecteur (optionnel).

- **Courriel :** [contact@en-jeux-adolescence.fr](mailto:contact@en-jeux-adolescence.fr)

- **Site Web :** [www.en-jeux-education.fr](http://www.en-jeux-education.fr)

*En-Jeux Adolescence (activité indépendante) / En-Jeux Éducation (association)*