



*Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident*

## Cafés du Lien Éducatif – Échanger pour mieux comprendre nos ados

- **Public** : Parents d'ados, familles, proches et tout adulte concerné par l'éducation.
- **Format** : Rencontres de 1h30 à 2h, en soirée ou week-end, fréquence mensuelle ou trimestrielle.

### Objectifs pédagogiques

- Offrir un espace d'expression libre, sécurisant et sans jugement.
- Décrypter le comportement adolescent et comprendre ses besoins.
- Apporter des repères éducatifs concrets et réalistes.
- Faciliter le dialogue parents-ados et réduire les tensions du quotidien.
- Renforcer la confiance parentale et la solidarité entre familles.

### Contenu & démarche

Chaque rencontre s'appuie sur une pédagogie interactive et sur l'expérience de terrain :

- **Accueil & parole libre** : point sur les préoccupations du moment.
- **Éclairage éducatif** : repères issus du terrain, outils concrets, exemples réels.
- **Échanges & co-construction** : analyse de situations, partages entre parents.
- **Pistes pratiques** : stratégies simples et applicables dès le retour à la maison.

**Thématiques possibles** : communication, émotions, conflits, écrans, motivation, harcèlement, influence des pairs, estime de soi, organisation familiale...

### Approche

Écoute active · Non-jugement · Collaboration parents/animateur · Valorisation du vécu parental · Outils directement utilisables.

### Conditions matérielles

Espace modulable · Paperboard · Feuilles/styleos · Vidéoprojecteur (optionnel).

- **Courriel** : [contact@en-jeux-adolescence.fr](mailto:contact@en-jeux-adolescence.fr)
- **Site Web** : [www.en-jeux-education.fr](http://www.en-jeux-education.fr)

*En-Jeux Adolescence (activité indépendante) / En-Jeux Éducation (association)*