



Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident

Formation : Comprendre les dynamiques adolescentes & animer des ateliers éducatifs engageants

- **Public** : Professionnels de l'éducation, du social, de la prévention et du médico-social
- **Groupe** : Jusqu'à 20 participants
- **Durée** : 2 jours – 14h
- **Modalités** : Formation sur site, en présentiel

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux du développement adolescent ;
- Repérer résistances, comportements à risque et besoins éducatifs ;
- Adopter une posture professionnelle ajustée et sécurisante ;
- Concevoir et animer des ateliers interactifs et mobilisateurs ;
- Favoriser la participation, l'expression et la responsabilisation des jeunes.

Contenu de la formation

Jour 1 – Comprendre l'adolescence

- Identité, émotions, estime de soi, influence des pairs.
- Besoins, paradoxes, résistances, engagement/désengagement.
- Lecture éducative de situations du terrain.

Jour 2 – Animer des ateliers engageants

- Construire un cadre clair et stimulant.
- Méthodes participatives : jeux de rôle, photolangage, débats.
- Techniques d'animation : relance, régulation, dynamique de groupe.
- Élaboration d'un atelier + mise en pratique.

Approche pédagogique

Apports courts · Études de cas · Co-construction · Mises en pratique · Outils transférables.

■ **Courriel** : contact@en-jeux-adolescence.fr

■ **Site Web** : www.en-jeux-education.fr

En-Jeux Adolescence (activité indépendante) / En-Jeux Éducation (association)