



Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident

Atelier – Influence du Groupe de Pairs et Libre Arbitre

■ **Public** : Adolescents de 13 à 18 ans

■ **Durée** : 1h30 à 2h (atelier unique ou intégré dans un cycle de 3-6 séances)

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes d'influence sociale.
- Identifier ce qui, dans le groupe, peut altérer ou renforcer son jugement.
- Explorer la notion de libre arbitre à travers des situations concrètes.
- Renforcer la capacité à dire non, à se positionner et à faire des choix authentiques.

Contenu de l'atelier

1. Introduction

Brise-glace « *Je dis / je suis ?* » : se positionner selon des affirmations → premières prises de conscience sur l'influence du groupe.

2. Comprendre l'influence

Apports interactifs :

- Conformisme
- Pression directe
- Besoin d'appartenance (Exemple : expérience de l'ascenseur).

3. Jeux de rôle

- Scènes inspirées du quotidien : moqueries, défis en ligne, choix collectifs.
- Débrief : émotions, alternatives, conséquences.

4. Réflexion individuelle

- Écriture confidentielle : une situation vécue sous influence / ce que j'aurais voulu faire / ressenti.

5. Débat mouvant

- Phrases-provocations : « *On est toujours influencé* », « *Dire non, c'est se marginaliser* ».
- Construction d'une pensée personnelle.

Méthodologie : Approche active, bienveillante, non jugeante ; valorisation de l'expérience des jeunes, mises en situation, échanges.

Conditions matérielles : Espace dégagé + vidéoprojecteur souhaité.

■ **Courriel** : contact@en-jeux-adolescence.fr

■ **Site Web** : www.en-jeux-education.fr

En-Jeux Adolescence (activité indépendante) / En-Jeux Éducation (association)