



*Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident*

## Atelier – Influence du Groupe de Pairs et Libre Arbitre

- **Public :** Adolescents de 13 à 18 ans
- **Durée :** 1h30 à 2h (atelier unique ou intégré dans un cycle de 3-6 séances)

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes d'influence sociale.
- Identifier ce qui, dans le groupe, peut altérer ou renforcer son jugement.
- Explorer la notion de libre arbitre à travers des situations concrètes.
- Renforcer la capacité à dire non, à se positionner et à faire des choix authentiques.

### Contenu de l'atelier

#### 1. Introduction

Brise-glace « *Je dis / je suis ?* » : se positionner selon des affirmations → premières prises de conscience sur l'influence du groupe.

#### 2. Comprendre l'influence

Apports interactifs :

- Conformisme
- Pression directe
- Besoin d'appartenance (Exemple : expérience de l'ascenseur).

#### 3. Jeux de rôle

- Scènes inspirées du quotidien : moqueries, défis en ligne, choix collectifs.
- Débrief : émotions, alternatives, conséquences.

#### 4. Réflexion individuelle

- Écriture confidentielle : une situation vécue sous influence / ce que j'aurais voulu faire / ressenti.

#### 5. Débat mouvant

- Phrases-provocations : « *On est toujours influencé* », « *Dire non, c'est se marginaliser* ».
- Construction d'une pensée personnelle.

**Méthodologie :** Approche active, bienveillante, non jugeante ; valorisation de l'expérience des jeunes, mises en situation, échanges.

**Conditions matérielles :** Espace dégagé + vidéoprojecteur souhaité.

- **Courriel :** [contact@en-jeux-adolescence.fr](mailto:contact@en-jeux-adolescence.fr)

- **Site Web :** [www.en-jeux-education.fr](http://www.en-jeux-education.fr)

*En-Jeux Adolescence (activité indépendante) / En-Jeux Éducation (association)*