

Unir nos forces pour l'avenir des jeunes et de ceux qui les guident

Ateliers – Trouver sa place entre deux mondes

■ **Public** : Adolescents 12-18 ans (classes, groupes PJJ, centres sociaux, clubs ados)

■ **Durée** : 1h30 à 2h (atelier unique ou intégré dans un cycle de 3-6 séances)

Objectifs pédagogiques

- Repérer et comprendre les tensions de loyauté vécues (famille, école, amis, cultures...).
- Mettre des mots sur ses émotions et se sentir légitime dans ses ressentis.
- Développer des outils d'expression, de positionnement personnel et d'estime de soi.
- Trouver des stratégies concrètes pour mieux vivre ses loyautés sans se trahir.
- Renforcer l'autonomie, la confiance en soi et la capacité à faire des choix en conscience.

Contenu de l'atelier

Atelier 1 — C'est quoi la loyauté ?

Découvrir la notion, faire émerger les représentations, identifier ses premières tensions.

Outils : photolangage, quiz, débat mouvant, cercle de parole.

Atelier 2 — Être entre deux mondes

Explorer ses lieux de tiraillement (famille/amis, culture/école...).

Outils : dessin ou collage "Mes deux mondes", témoignages, mise en commun.

Atelier 3 — Ce que je ressens quand je suis coincé

Exprimer les émotions liées aux conflits de loyauté : honte, peur, colère, culpabilité.

Outils : jeu des émotions, silhouettes corporelles, échanges guidés.

Atelier 4 — Comment je réagis ?

Explorer ses stratégies : éviter, s'adapter, se taire, arrondir les angles.

Outils : jeux de rôle, travail en petits groupes.

Atelier 5 — Avoir le droit d'être soi

Renforcer l'affirmation de soi et clarifier ses propres choix.

Outils : exercices de positionnement, CNV adaptée, charte personnelle de loyauté.

Atelier 6 — Mieux vivre avec mes loyautés

Donner des repères pour agir : outils, phrases ressources, alliés, lieux d'apaisement.

Outils : création symbolique, cercle de clôture.

Méthodologie : Pédagogie active, Photolangage, Jeux de rôle, Créativité, Cadre bienveillant

Conditions matérielles : Espace modulable, Paperboard, Matériel créatif, Feuilles/stylos.

■ **Courriel** : contact@en-jeux-adolescence.fr

■ **Site Web** : www.en-jeux-education.fr

En-Jeux Adolescence (activité indépendante) / En-Jeux Éducation (association)